

#03 — 2020

suluk

air greenland



TIGORIANGUARUK | TAG SULUK MED HJEM | YOUR PERSONAL COPY



Timersornermi inuusuttoq siuariartupiloortoq

Sportens unge komet

8-15 ◀ Young sports comet

Nuimanagerpaat akornanniilernissamik anguniagaqartoq

Igeriallaqqissuunermigut kalaallinit nuannarineqarlualersimavoq, **Amorip qarsuaniunngitsoq, kisianni kaliber .22-mik**, tassami 18-inik ukiulik Ukaleq Astri Slettemark, sisoraa-serluni ooqattaasarnermi ukioq kingulleq nunarsuarmi inuusuttuni pissartannortoq, igeriallaqqissuuvoq

ALLATTOQ: [Malik Milfeldt, snowflake.gl](mailto:Malik.Milfeldt@snowflake.gl)

Biathlonimik, ujakkaarutininik sisoraa-serluni uummatip tillileruttorneyani ooqattaasarnermik, 2016-imi misi-leeqqaarpoq, tamatumani timi eqqissisimatinniagas-saasarpoq. Eqqissisimatilluinnarlugu.

Pingaartumik inuugaanni nalinginnaasoq, taannali nalinginnaaqqajangilaq, Kalaallit Nunaata Ukalia, ullumikkut Norgemi Geilomi, timersuutiminik pitsannorsaafiggisamini tusaamasannornermillu siunnerfeqarfisamini, najugaqartoq.

Pisoq tassaavoq Arctic Winter Games Nuummi ingerlanneqartoq, Issittormiut inuusuttut timersorlutik ataatsimuualaarfisaa-ta. Taamani 15-inik ukiulik Ukaleq, Norgemiup sisoraatini ujak-kaartartup OL-imullu peqataasimasup Øysteinip kalaallilu Uilup, World Cupimi aamma VM-imi peqataasimasup, paniat, ukiut pingasuinnaat qaangiunneranni 10 km-imut ataasiakkaarluni unamminermi Slovakiame inuusuttut VM-erneranni kuultimik ujaminassimalluni qaqqiffiliani qullerpaamut inississasoq kimil-luunniit eqqoriarneqarsinnaasimangilaq.

Nuimanianggikkualarluni Kalaallit Nunaannit nunarsuarmi pissartannortut aamma siullersaraat. Angusai nunatsinnit tul-luusimaarutigineqaaq, pilluaqqussutillu nunarsuarmi qeqertat annersaanni sumiiffinnit tamanit takkussuupput. Tamanna pivooq januaari 27-ani 2019-imi.

- Qaqqiffiliamiilerama misigisaq pikkunarluinnartuuvoq, aamma taama pisoqarsimanera paasiuminaatsilluinnarpara, Ukiup siuliani normu 4-nngorninnit nr- 1-inngorninnut pisut qanoq as-sigiinngitsiginerat takullugu aamma quianarpoq.

- Kisianni misigisaq pikkunaraluaqisoq piffissap sivisuup inger-lanerani aalajaatumik qaffasissusilimmik attassisinnaasimanera tulluusimaarutiginerpaavara. Kingumut qiviarluni nr. 1-inngorneq tupaallannartorujussuunngilaq, qamanimi pigisimallugu ilisimasi-mavara, aamma nalunnigilara taamaalioqqissinnaallunga.

Angusarissaarneq angusarliorninngortoq

Ullumikkut 2020-miippugut inuusuttuaqqallu VM-ernerat Schweizimi ingerlanneqartoq kingulleq ukioq ataaseq qaangiuteq-qissaartoq pivooq; Ukaleq angusarissaarneralu qaangiussimapput, ajoraluurtumillu aamma assingusumik inississimavoq, napparsim-alersimalluni.

Peqataasinnaajunnaarnera piviusunngorpoq.

- Pakatsinartorujussuuvoq, ukiup unammisaqattaarfusup

ingerlanerata qaffasinnerpaaffigaa, unaminissamullu tassu-ngarpiaq immikkut sungiusarsimavunga. Taamaammatt Schweiz-imi peqataasinnaanani angerlaannarnissamik aalajangertaria-qalerneq sakkortoorujussuusimavoq, Ukaleq nikallungalluni Suluup aallartitaanut oqaluttuarpoq, taamaakkaluartorli isumal-luammernartumik oqaaseqapallappoq:

- Peqataannitsoq sakkortugaluartoq nalunnigilara sulii ukior-passuarni peqataasinnaasunga, aamma sulii inuusuttuusunga. Kajumissuseqarnera annaasimangilluinnarpara, nalunnigilara sulii nukittunerullunga uteqqikkumaarlunga. Sungiusarneq VM-ip tungaanut ingerlassimasara siunissami ukiorpassuarni tunngavis-sannik pilersitseqataavoq. Tamatuma saniatigut napparsimaner-ma nalaani ooqattaasarnermik pingaarutilimmik sungiusar-simavunga, tamannalu nalinginnaasumik sungiusaqqileruma iluaqutaalissaqqaarpoq.

Ukaleq Slettemarkimullu 'nalinginnaasoq' tassaavoq NTG-mi Norges Topidretts-gymnasiame (timersortartunut pikkorinner-paanut inuusuttut ilinniagaannik timersuutiminnik akuleriis-sitsilluni aallusserusuttunut, Ukaleq Slettemarkimut atatillugu sisoraa-serluni ooqattaasarnermik, Geilomi ilinniarnertuunngor-niarfik, aqq.) atuarnerup paarinerata saniatigut ullormut akun-nerne 1,5-2,5-ini sungiusarneq, ukioq kaajallallugu.

- Pissusiviusuni aasakkut ukiuuneranut sanilliullugu sungiu-sarnerujussuusarpunga, biathlon ukiukkut timersuutaagaluartoq. Aasakkut qaqqakkut takisuumut pisuttuortorujussuusarpunga imaluunniit rullekinik takisuumut ingerlaartarlunga kiisalu sikkilertarlunga akunnerni 2-3-ni, akimmisaarutigisaminik nap-parsimagaluarluni tunniusimarpalulluni timimigullu pissusiler-sornermigut nukissaqarluarpasilluni nassuiaavoq.

Biathlon Kalaallit Nunaanni ullumikkut eqeersimaarluni aallunneqarsinnaangilaq, tamatumunnga ileqqut imaluun-niit sungiusartarfiit pigineqanngimmata; tamannalu Ukaleq Slettemarkip arnaata Uiloq Slettemark Kalaallit Nunaanni sisoraa-serlutik ooqattaasartartut kattuffiannut Greenland Biathlonimut siulittaasut tunniusimalluni allannngortinniarsaraa.

Timersuut eqqarsartaatsikkut pisariusooq

Ukaleq sisoraatini ujakkaarnermik ooqattaasarnermillu nuannarisagarluartuuvoq, ujakkaarnerinnarmillu imaluunniit ooqattaasarnernarmik ingerlataqarsinnaanani, Timersuutaata



ASSILIUSOQ — Uliq Slettemark

[KAL] Ukaleq Slettemark pinggortamik nuannarisarluartuuvoq.

[DK] Ukaleq Slettemark elsker naturen.

[GB] Ukaleq Slettemark loves nature.

[KAL] Ujaminsattaassani iluatsippaa. Kuultinnannissamat aqut ullormut akunnerni 1,5-2,5-ini sungiusarnermik akeqarpoq.

[DK] Medaljen er hjemme. Vejen mod guldet koster 1,5 til 2,5 timers træning om dagen.

[GB] The medal is won. The road to gold costs 1.5 to 2.5 hours of training each day.



ASSILIUSOQ — Uliq Slettemark

immikkoortortai marluk inuttaanut assigiimmik pingaaruteqarput alutornartuullutillu.

- 2016-imi Arctic Winter Gameseqarnerata nalaani sisoraaserluni oqattaasarneq nuannarisorujussuanngorpara. Tamatuma kingorna nunat tamalaat akornanni unamminerni misilinnissaanut akuerineqarpunga, tassangaannartorujussuarmillu NTG-mut qinnuteqarlunga, qujanartumillu akuerisaallunga.

- Akunnerit timersorfigisakka akunnernit oqattaasarfigisanit amerlanerupput. Kisianni aamma oqattaasarpallaartoqarsinnaangilaq, tassami oqattaasarneq timikkut pisariusorsungikaluartoq eqqarsartaatsikkut pisariusorujussuuvoq, taamaamat akulikippallaamik sivisuallaamilluunniit pisinnaangilaq. Oqattaasernerulli timikkut pisariunnginnerata pitsaaqutigaa napparsimagaluarluniluunniit sungiusarnerqarsinnaanera, taamaamat maannamut sungiusartarpara.

Aallaaniarnermi tappissutsini sungiusartaraa

Ukaleq Slettemark Kommuneqarfik Sermersuomit Ukiup Timersullammaatut ukiup aallartinnerani nersornaaserneqarpoq,

Tamannalu tulluusimaarutigilluinnarpaa.

- Kalaallit Nunaanni inuit sisoraaserluni oqattaasarnermik soqtiginninneruleriartornerat uannut pingaaruteqaqaaq, neriup-pungalu inuusuttorpassuit tamanna pissutigalugu ukiuunerani timersuutiniq aallussinissamat kajumilissutigissagaat. Aamma isumaqarpunga, tassuna takutinneqartoq, nunarsuarmi sungiusarnermik avatangiisit pissutsilluunniit pitsaanerpaajungikkaluartut sungiusarnermik tunngavissanik pitsaasunik pilersitsisoqarsinnaanera. Nuannisaannaraanni timilu aalatiinnaraanni assersuutigalugu qaqqami pisuttuarnerpassuartigut aallaaniar-tarnikkullu naammappoq.

Aallaaniarnerlu pineqartillugu, biathlonimi qoorortuuqaqqamik kaliber .22-mik atuisoqartarmat, Suluup aallartitaata nunarsuarmi pissartaq inuusuttoq aperinngitsoorsinnaangilaa, ilaqutariinni timersornermi nuannarisarqartuni kina aqissinik ukallinilluunniit pisaqarnerpaasimalluni angerlassagaluarnersoq:

- Ilimagaara anaanaga. Aallaaniarneq nuannarisorujussuuaa, aalariartussanillu qinertuararluni, aamma aallaaniarnerup naalaaniunngikkaluaraangalluunniit, assilisassaminilluun-



ASSIUSOQ — Uiloq Slettemark

[KAL] Anguniakkat qaffasipput. Inuusuttuni kuultinnattaava suli annerusumut aqummi alloriarneruvoq.

[DK] Ambitionerne er store. Ungdomsguldet er et skridt på vejen mod noget endnu større.

[GB] Big ambitions – Junior Gold is a step towards something even bigger.



ASSIUSOQ — Uiloq Slettemark

[KAL] 2019-imi inuusuttuni nunarsuarmi pissartaq.

[DK] Ungdomsverdensmester i 2019.

[GB] Junior World Cup Champion in 2019.

niit takusaqarniaannarluni. Anaanaga tamatigorluinnangajak uumasunik takunneqqaartuusarpoq, kisianni neriuppunga taasumatut erniinnaq pikkoritsigilissallunga, qaffasinnerpaamik timersortartooq kuultinnassimasooq isini kuultitit qillaallatsillugilulsooq nuimaniarpasigani qungujulluni oqarpoq.

Norgemut nuunnissaq aalajangiisuusumik toqqagaasimasooq Slettemark aamma isumaqarpoq, VM-imi angusani kusanartoq taanna ataaseq sisoraaserluni oqattaasartartuuneranut tamar-miusumut nassuiaataasussaangitsoq. Inuttaanut piffissami sivisuumi patajaatsumik qaffasissuseqarnissaq pingaarneruvoq.

– Inuuninni timersortartuuninnilu pisimasut annersaat tassaagunarpoq Norgemut nuunniarlunga sisoraaserlunilu oqattaasarnermik tamakkiisumik siunniussaqaarnissannik tasanngaannartorujussuarnik aalajangernera. Tamanna pisimavoq ullut tamaasa sungiusalaartarnermik nuannarisqaqarluarninnit kisiannili oqattaasassananga, ullut tamarluinnaasa inupassuarnik ilisarissimangisannik peqateqarlunga oqattaasarnermik pimoorissilluinnarlunga sungiusartalersimaninnut. Tamanna allangornerujussuusimavoq, kisianni taamatut toqqaanissamat sapiisuseqarsimanera nuannaarutigeqaara.

Pinnngortitamik iluarusuutiginninnermi nunarsuarmi pissartat Siunissami timersornikkut neriuutaa ungasissumiippoq, sungiusarnerlu sakkortugaluartoq angusanilu siniinnarluni pissarsiari-simangikkaluarai pinnngortitami timersornikkut eqeersimaarnini aamma pissarsissutigisarpaa.

– Sisoraaserluni oqattaasarneq sapinngisamik sivisunerpaamik inuuniutigisinnaassagiga neriuutigaara. Anguniagaq annerpaaq soorunami tassaavoq inuusuttuaraanerup nalaata kingorna nunarsuarmi pikkorinnerpaat akornanniilernissaq, kisianni tamanna ajornassappat neriuutigaara, ima pikkoritsigilissallunga aningaasaqarnikkut kaaviiartissinnaassallugu, taamaallungalu sapinngisamik sivisunerpaamik aallussinnaassallugu.

– Naggataatigut timersuummi sugaluurtumiluunniit pitsaasumik tunngavissaqalissagaanni Kalaallit Nunaanni pinnngortitap iluaqutigineqartariaqarnera pingaartikkusuppara – aamma nunarsuarmi pissartanngornissaq anguniangikkaluaranni-luunniit, tassami pinnngortitamiinneq inuunermi nuannaarnermik annertuumik pissarsissutaasarpooq.

Pinnngortitallu nuannersuinik pingaartitsisut amerlanerpaar-taasa tamanna isumaqatigilluinnassagunarpaat. ❄️



FOTOGRAF – Uiloq Slettemark

[KAL] Ukaleq pinngortitami angalaarnermik aallaaniarnermillu nuannarisaaqarluaartuuvoq.

[DK] Ukaleq er vild med at færdes i naturen – og gå på jagt.

[GB] Ukaleq loves to be outdoors in nature – and to hunt.

Sigter mod stjernerne

Hun har skudt sig ind i grønlændernes hjerter.

Ikke med Amors pil, men med en kaliber 22.

For hun skyder med skarpt, den 18-årige Ukaleq Slettemark, som sidste år blev ungdomsverdensmester i skiskydning

TEKST: Malik Milfeldt, snowflake.gl



I 2016 prøvede hun første gang kræfter med biathlon, en kombination af langrendsløb på tid og præcisions-skydning, mens pulsen hamrer af sted, og det sidste man formår er at holde kroppen i ro.

Helt i ro.

I hvert fald hvis man er gennemsnitlig, men det er hun så langt fra, Ukaleq af Grønland, og nu bosiddende i norske Geilo, hvor hun perfektionerer sin sport og sigter mod stjernerne.

Begivenheden i 2016 var Arctic Winter Games i Nuuk, et panarktisk sportslege der samler yngre deltagere fra alle arktiske nationer på toppen af kloden. Ingen havde forudset, at den dengang 15 årige Ukaleq, datter af den nor-

ske langrendsentusiast og OL-deltager Øystein og grønlandske moder Uiloq, World Cup og VM-deltager, bare 3 år senere skulle stå øverst på sejrsskamlen med en guldmedalje hængende om halsen for et ungdoms-VM i Slovakiet i disciplinen 10 km individuelt løb.

I al beskedenhed var det tilmed som Grønlands første verdensmester nogensinde. Landet var i ekstase af stolthed over hendes bedrifter, og lykønskningerne strømmede ind fra alle hjørner af verdens største ø. Det var den 27. januar 2019.

– Det var en helt vild fornemmelse, da jeg stod der, og jeg kunne slet ikke fatte, at det var sket. Det var også sjovt at se, hvor stor forskel der var fra at blive nr. 4, som jeg blev året før, til at blive nr. 1.

– Men selv om det var en fed oplevelse, er jeg mest stolt over, at jeg har klaret at holde et så stabilt højt niveau over lang tid. At blive nr. 1 var

i bakspejlet set egentlig ikke en kæmpe overraskelse, for jeg vidste godt, at jeg havde det inden i, og jeg ved, at jeg kan gøre det igen.

Opturen blev til nedtur

Nu hedder det 2020 og sidste junior-VM foregik i Schweiz nøjagtigt et år senere; stjernestøvet omkring Ukaleq havde drysset nedad, og desværre havde hun også lagt sig i samme retning, nemlig i sygesengen.

Afbuddet var en realitet.

– Det var meget skuffende; det var sæsonens store højdepunkt og jeg havde trænet specifikt mod lige denne konkurrence. Så det var ekstremt hårdt at måtte tage beslutningen om at rejse hjem uden at kunne stille op i Schweiz, fortæller en trist Ukaleq til Suluks udsendte, men hun slår hurtigt en positiv tone an:

– Selv om det var hårdt at stå over, ved jeg, at jeg har mange år tilbage, og at jeg stadig er ung. Jeg har absolut ikke mistet motivationen og jeg ved, jeg kommer tilbage endnu stærkere. Træningen, jeg gennemført gjort frem til VM, er med til at lægge mit grundlag i mange år fremover. Jeg har desuden fået trænet vigtig skydetræning, mens jeg har været syg, og det skal nok give gevinst, når jeg begynder at træne normalt igen.

Og 'normalt' for Ukaleq er udover at passe undervisningen på NTG, Norges Topidrætsgymnas (red.: gymnasie i Geilo for eliteidrætsudøvere, der ønsker at kombinere en ungdomsuddan-

nelse med deres sportsgren, i Ukaleqs tilfælde skidskydningslinjen) at træne 1,5 - 2,5 timer om dagen, året rundt.

– Faktisk træner jeg meget mere om sommeren end om vinteren, selvom biathlon selvsagt er en vintersportsgren. Om sommeren går jeg mange lange ture i fjeldet eller løber lange rulleskiture samt cykelture på over 2-3 timer, forklarer hun engageret og med masser af overskud i sit kropssprog trods sygdommen, der spændte ben for hende.

Biathlon kan i dag ikke dyrkes aktivt i Grønland, da landet hverken har traditionerne for det, eller banerne til det; noget Ukaleq mor, Uiloq Slettemark, er engageret i at forsøge at ændre i sin egenskab af præsident for det grønlandske skidskydningsforbund, Greenland Biathlon.

Mentalt krævende disciplin

Ukaleq elsker både langrend og skydning, og kunne aldrig have været enten langrendsløber eller skytte. Begge elementer af hendes sportsgren er lige vigtige og fascinerende for hende.

– Jeg faldt for skiskydning efter Arctic Winter Games i 2016. Efter det fik jeg lov til at prøve at gå nogle internationale løb, og søgte meget spontant ind på NTG, hvor jeg heldigvis kom ind.

– Jeg har flere fysiske timer end skydetimer. Man kan heller ikke have for meget skydning, for selv om skydning ikke er særlig fysisk krævende, er det meget mentalt krævende, så man kan ikke gøre det for tit eller for længe om gangen. Men det gode ved, at skydning ikke er så fysisk kræ-

vende, er at man kan træne skydning, selv når man er syg, så det har jeg gjort nu.

Træner sit skydeøjeblik på jagt

Ukaleq Slettemark blev først på året kåret til Årets Idrætsnavn af Kommuneqarfik Sermer-sooq. En udmærkelse hun er ganske stolt af.

– Det betød meget for mig, at folk i Grønland er ved at blive mere interesseret i skiskydning, og jeg håber, at masser af unge får lyst til at dyrke vintersport på grund af det. Og så synes jeg også, det viser, at man sagtens kan danne sig et godt træningsgrundlag, selvom man ikke har verdens bedste miljø eller træningsforhold rundt om sig. Bare man har det sjovt og er i bevægelse fx ved at gå en masse ture eller på jagt i fjeldet.

Og netop når det angår jagt, hvor man i biathlon skyder med salonriffelkaliberen .22, kan Suluk ikke dy sig for at spørge den unge verdensmester, hvem i den sportsglade familie, der ville komme hjem fra rype- og harejagt med mest succes:

– Det tror jeg ville være min mor. Hun elsker at gå på jagt, og ser altid efter ting, der bevæger sig, også selvom der ikke er jagtsæson, om det så bare er for at tage billeder. Det er næsten altid hende der spotter dyrene, men jeg håber, at jeg snart bliver ligeså god som hende, smiler den beskedne, guldvindende topatlet med glimt i øjnene som ædelt metal.

Afgørende valg at flytte til Norge

Slettemark mener ikke, at hendes ene flotte

VM-resultat skal definere hele hendes karriere som skiskytte. For hende er det større at have et stabilt niveau over længere tid.

– Det største, der er sket i mit liv og sportskarriere, var nok, da jeg tog et meget spontant valg om at flytte til Norge og satse alt på skiskydning. Det gik fra, at jeg godt kunne lide at træne hver dag, men aldrig skød, til at jeg trænede meget seriøst med skydning hver eneste dag sammen med en masse mennesker, jeg ikke kendte. Det var en stor omvæltning, men jeg er så glad for, at jeg turde at tage det valg.

Verdensmestre i at nyde naturen

Hendes sportslige håb i fremtiden strækker sig langt og selvom træningen er hård og hun ikke er kommet sovende til sine resultater, får hun også belønning ud af at være fysisk aktiv i naturen.

– Jeg håber på, at jeg kan leve af skiskydning så længe som muligt. Det store mål er selvfølgelig at blive blandt verdens bedste efter juniortiden, men hvis det ikke kan lade sig gøre, håber jeg, at blive så god at jeg kan få det økonomiske til at køre rundt, så jeg kan blive ved så længe som muligt.

– Afslutningsvist vil jeg gerne lægge vægt på, at for at danne et godt grundlag i hvilken som helst idræt, skal man udnytte den grønlandske natur – også selv om man ikke nødvendigvis går efter at blive verdensmester, for det giver rigtig meget livsglæde at være ude i naturen.

Og mon ikke langt de fleste, der værdsætter naturens glæder, er helt enige i det. ✨

[KAL] Ukiuuneranut sanilliullugu
aasakut pissusiviusuni
sungiusarnerujussuusarpunga,
Ukaleq oqaluttuarpoq.

[DK] Faktisk træner jeg mere om
sommeren end om vinteren, fortæller Ukaleq.

[GB] I actually train more in the summer
than the winter, says Ukaleq.



FOTOGRAF — Uiloq Slettemark

Aiming for the stars

She has captured the hearts of the Greenlanders, armed not with an arrow from Cupid's bow, but **with a calibre .22**. **Only live ammo** for 18-year old Ukaleq Astri Slettemark, last year's Junior World Biathlon Champion

TEXT: Malik Milfeldt, snowflake.gl



In 2016, she made her first attempt at biathlon, a combination of cross-country skiing and shooting at targets while your pulse is racing and you try to keep your body still – very still.

It is a difficult feat for your average person, but Ukaleq of Greenland is far from average. She now resides in Geilo in Norway where she is perfecting her sport and aiming for the stars.

The event in 2016 was Arctic Winter Games in Nuuk, a pan-Arctic sports event that gathers young participants from all the Arctic nations at the top of the globe. No-one could have predicted that the then 15-year old Ukaleq (whose father is the Norwegian cross-country ski enthusiast and Olympic athlete Øystein and whose mother is Greenlandic World Cup competitor Uiloq,) would stand on top of the podium with a gold medal around her neck after winning the Junior World Championship in Slovakia for the 10 km Individual just three years later.

In all modesty, it was even Greenland's first World Cup ever. The country was ecstatically proud of her feat and congratulations streamed in from all corners of the world's biggest island. It was 27th January 2019.

– It was a wild feeling when I stood there and I couldn't believe what had happened. It was also fun to see how great the difference was from coming in fourth which I did last year, to being first.

– Although it was a cool experience, I am mostly proud that I managed to maintain such a high stable standard over such a long time. Being first, seen in retrospect, was not really such a great surprise, because I knew I had it in me and I know I can do it again.

High turns to low

Now it is 2020 and the last Junior World Cup took place in Switzerland exactly one year later; the stardust around Ukaleq had sifted

down and unfortunately she lay in the same direction – down – in her sickbed.

Cancellation was a reality.

– It was very disappointing; it was the highlight of the season and I had trained specifically for this competition. It was very difficult to make the decision to return home without competing in Switzerland, says a sad Ukaleq to Suluk's reporter. However, she quickly turns to a positive tone.

– Although it was hard not to compete, I know that I have many years left and that I am still young. I have definitely not lost my motivation and I know I will come back even stronger. The training I did before the World Cup will benefit me in many years to come. I also did some important shooting practice while I was ill and that will stand me in good stead when I start training normally again.

And “normal” for Ukaleq, in addition to taking classes at NTG, Norges Top-

is busy trying to change in her capacity as president for Greenland Biathlon.

Mentally demanding sport

Ukaleq loves cross country skiing and shooting and could never have been just skier or just shooter. Both elements are equally important and fascinating for her.

– I fell for biathlon after the Arctic Winter Games in 2016. After being allowed to take part in a few international competitions I spontaneously applied to NTG, where I was fortunate to be accepted.

– I have more physical lessons than shooting lessons. You cannot have too much shooting, because even though shooting is not physically demanding, it is very demanding mentally, so you cannot do it too often or for too long at a time. The good thing about shooting not being so physically demanding is that you can practice shooting even if you are sick, so that is what I did.

“Although it was hard not to compete, I know that I have many years left and that I am still young”

– Ukaleq Slettemark

idrettsbygning (ed.: high school in Geilo for elite athletes who want to combine education with their field of sport – in Ukaleq's case biathlon) is training 1.5 - 2.5 hours a day, all year round.

– Actually, I train much more in the summer than in the winter, even though biathlon in a winter sport. In the summer I go for long walks in the fells or take long roller-ski runs, as well as roller-skating for long distances and bicycle rides of 2-3 hours, she explains with enthusiasm and with plenty of energy in her body language, despite the illness that got in her way.

It is not possible to actively practice the Biathlon discipline in Greenland, since the country does not have a tradition for it or the necessary shooting ranges; this is something Ukaleq's mother, Uiloq Slettemark,

Keeps her eye in by hunting

At the beginning of the year, Ukaleq Slettemark was voted Sport's Name of the Year by Sermersooq Municipality. She is very proud of this distinction.

– It meant so much to me that people in Greenland are interested in biathlon and I hope that many young people start doing winter sports because of this. And I also think it shows that it is quite possible to get a good base for training, even if you don't have the world's best environment or opportunities to practice. Just have fun and keep moving, e.g. by going for lots of walks or by hunting in the fells.

When it comes to hunting, Suluk cannot resist asking the young champion which member of her sporty family would come back from ptarmigan and polar hare hunting

with most success, since a biathlon involves shooting a .22 calibre rifle:

- I think that would be my mother. She loves to go hunting and is always looking for things that move, even when it isn't hunting season, just to take pictures. She almost always spots the animals, but I hope I will become just as good as she is, smiles the modest, gold-winning top athlete, with a sparkle like precious metal in her eye.

Pivotal decision to move to Norway

Slettemark does not believe that one great World Cup result can define her entire biathlon career. It is more important to her, to have

a stable level for a longer period of time.

- The best that has happened in my sports career was probably when I made the spontaneous decision to move to Norway and concentrate totally on biathlon. I went from enjoying training every day, but never shooting, to serious training shooting every day with a lot of people I did not know. It was a huge change, but I am pleased I dared to make the decision.

World Champion at enjoying nature

Her sporting hopes for the future stretch far and although training is hard and she has earned her victories, being active outdoors

in nature is also rewarding for her.

- I hope I can make a living at biathlon for as long as possible. The big goal is of course to be among the world's best after my time as a junior, but if that is not possible, I hope I can be good enough to make ends meet so I can keep going for a long time.

- Finally, I would like to point out that in order to build a good foundation for any sport, it is necessary to use Greenland's nature - even if you are not necessarily aiming to win a World Cup, because being outdoors in nature gives you a passion for life.

I would imagine most people who enjoy the pleasures of nature would agree. ✨



PHOTO — Uliq Slettemark

[KAL] Ilaqutariit Slettemarkikkut Kalaallit Nunaanni pinngortitaq nuannarilluinnarpaat.

[DK] Familien Slettemark er vild med den grønlandske natur.

[GB] The Slettemark family love Greenland's nature.



PHOTO — Uliq Slettemark

[KAL] Sikkilinik sakkortuumik sungiusarneq.

[DK] Hård træning på cykel.

[GB] Hard training on the bicycle.